

# Saas-Fee

Saastal

## Checkliste

### Mein 1. Viertausender Allalinhorn (4027 m ü. M.)

- Ich fühle mich gesund und fit
- Bergführer\*in kontaktieren
  - Termin mit Bergführer\*in vereinbaren
- (Sie erhalten zusätzliche Instruktionen zur Bergtour)
- Voucher Metro Alpin in Bahnticket
- umtauschen (bis spätestens 08.00 Uhr am Tag der Bergtour)
- Verpflegung einpacken (Lunch und 1 Liter Getränk)
- Ausrüstung organisieren und bereitstellen
- (Sonnenbrille und Sonnenschutz nicht vergessen)