



YOGA HOUSE

HOTEL BRISTOL

Montag	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	Hatha	mit Isa
Dienstag	08 ³⁰ - 09 ³⁰	Beckenbodenkurs	mit Isa
	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Strong Nation / Intervall	mit Ramona
Mittwoch	06 ⁴⁵ - 07 ³⁰	Flying Morning Yoga	mit Ryke
	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Yin Yoga	mit Prisca
	20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Sunset Yoga	mit Ryke
Donnerstag	07 ⁰⁰ - 07 ⁴⁵	First light Energy	mit Ryke
	19 ¹⁵ - 20 ³⁰	Hatha	mit Isa
Freitag	07 ⁰⁰ - 07 ⁴⁵	Morning Flow	mit Ryke
	08 ¹⁵ - 09 ⁴⁵	Hatha	mit Isa
	18 ⁰⁰ - 19 ¹⁵	Hatha	mit Marja-Liisa
	19 ⁴⁵ - 20 ⁴⁵	Dance Fit	mit Ryke
Samstag	09 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Vinyasa	mit Marja-Liisa
	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Grounding Flow	mit Prisca
Sonntag			
	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Yin Yoga	mit Marja-Liisa

auf Anfrage : Prisca: Kundalini Activations & Conscious Connected Breathwork Sessions
 Ryke: Aroma Flow Massage



Prisca 076 458 98 52
 Ryke 077 484 85 20
 Isa 078 790 13 98
 Marja Liisa 077 504 68 25
 Ramona 079 828 97 78

**Anmeldungen direkt
 bei der Lehrerin**

Registrations directly
 with the teacher

