

# YOGA HOUSE



# HOTEL BRISTOL

Montag	19 <sup>30</sup> - 21 <sup>00</sup>	Hatha Yoga	mit Isa
Dienstag	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	Morning Flow	mit Ryke
	08 <sup>30</sup> - 09 <sup>30</sup>	Kraft & Mobility	mit Isa
	ab 19 <sup>00</sup>	Yoga After the hike	mit Ryke
Mittwoch	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	Sonnengruss	mit Ryke
	09 <sup>00</sup> - 10 <sup>15</sup>	Traditional Yoga	mit Katherina
Donnerstag	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	Morning Flow	mit Ryke
	19 <sup>15</sup> - 20 <sup>30</sup>	Hatha Yoga	mit Isa
Freitag	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	Sonnengruss	mit Ryke
	08 <sup>15</sup> - 09 <sup>30</sup>	Hatha Yoga	mit Isa
	18 <sup>00</sup> - 19 <sup>15</sup>	Vinyasa Yoga	mit Marja-Liisa
Samstag	08 <sup>30</sup> - 09 <sup>30</sup>	Hatha Yoga	mit Marja-Liisa
	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	Tai-Chi	mit Katherina
Sonntag	09 <sup>00</sup> - 10 <sup>15</sup> 10 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup>	Tai-Chi oder Yoga	mit Katherina

**Massagen bei :** Isa / Ryke oder Katherina



Marja-Liisa – 077 504 68 25

Katherina – 076 760 51 47

Ryke – 077 484 85 20

Isa – 078 790 13 98

**Anmeldungen direkt  
bei der Lehrerin**  
Registrations directly  
with the teachers

