



# YOGA HOUSE

# HOTEL BRISTOL

Montag	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>15</sup>	Vinyasa Flow	mit Tiziana
	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	Grounding Flow	mit Prisca
	19 <sup>30</sup> - 21 <sup>00</sup>	Hatha	mit Isa
Dienstag	14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	Pilates	mit Marja-Liisa
	18 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup>	Body Workout (boxing)	mit Roberto
Mittwoch	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>15</sup>	Rise & Shine	mit Elina
	18 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>	Prana Vinyasa Flow	mit Prisca
	20 <sup>15</sup> - 21 <sup>45</sup>	Capoeira Martial Art	mit Carmiella
Donnerstag	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>	Power Yoga	mit Elina
Freitag	08 <sup>15</sup> - 09 <sup>45</sup>	Hatha	mit Isa
	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup>	Vinyasa	mit Marja-Liisa
	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>45</sup>	Entspannender Vinyasa Flow	mit Tiziana
Samstag	08 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>	Body workout (boxing)	mit Roberto
	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	Vinyasa	mit Marja-Liisa
Sonntag	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	Capoeira Martial Art	mit Carmiella
	18 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	Klangschalen Sound healing	mit Elina



Tiziana – 079 705 73 83  
 Marja-Liisa – 077 504 68 25  
 Prisca – 076 458 98 52  
 Elina – 076 766 89 87  
 Isa – 078 790 13 98  
 Carmiella – 078 261 65 26  
 Roberto – 076 544 47 87

Anmeldungen direkt  
bei der Lehrerin

Registrations directly with  
the teacher



1 Stunde CHF 20.00-25.00  
 1.5 Stunden CHF 25.00-35.00