

# Saas-Fee

Saastal

Saas-Fee/Vallée de Saas :  
votre paradis pour vous  
entraîner au cœur des Alpes

# La Vallée de Saas

Le paradis du plein air au cœur des Alpes de [Saas-Fee/Saastal](#) profite grâce à sa position méridionale de conditions météo globalement favorables et d'environ 300 jours de soleil par an. Entourée de 18 sommets de plus de 4000 m, la Vallée de Saas a aussi des expériences et activités à proposer.

## → Des faits passionnants sur la vallée de Saas

- de nombreuses activités estivales et hivernales
- 350km de chemins de randonnée
- 150km de pistes de ski en hiver
- 20km de pistes superbement préparées en été
- 50 hôtels
- 39 hébergements de groupes
- SaastalCard: en été, les remontées mécaniques (à l'exception du Métro Alpin) et le CarPostal sont inclus.

## POURQUOI DEVRIEZ-VOUS EFFECTUER VOTRE CAMP D'ENTRAÎNEMENT DANS LA VALLÉE DE SAAS?

Vous recherchez un lieu d'entraînement en haute montagne proposant une grande variété d'activités et d'hébergements? Chez nous, vous serez donc à l'endroit idéal. La Vallée de Saas offre non seulement un univers de montagnes pittoresque, mais aussi des conditions optimales pour l'entraînement à de nombreuses disciplines sportives.

Tout en haut à 3600 m d'altitude, à Saas-Fee, vous pouvez même skier en été. Il s'agit d'une opportunité dont profitent aussi les professionnels du ski du monde entier; peut-être aurez-vous même l'occasion de les rencontrer. Le Freestyle Park Allalingsletscher à proximité des pistes d'entraînement est préparé chaque jour, ce qui vous permet, à chaque fois que vous y allez, d'essayer avec vos kickers quelque chose de nouveau. Là où fond la neige au printemps, les montagnes de Saas sont idéales pour le trail running. Grâce à l'altitude élevée, vous entraînez votre corps à retrouver une forme olympique car celui-ci doit s'adapter à la nouvelle altitude et produit davantage de globules rouges, porteurs d'oxygène. Avec ses 70km de pistes cyclables balisées, la Vallée de Saas est aussi le paradis du VTT. Qu'il en recherche un facile ou difficile, chaque cycliste y trouve son parcours préféré. Vous pouvez grimper en haut sur les vias ferratas, en bas dans les parcs d'escalade et dans les escalades de bloc à l'intérieur. En bas dans les villages, en plus du golf, vous pouvez aussi trouver de nombreuses autres activités de loisirs pour vous occuper.

## NOTRE SERVICE

L'organisation de camps d'entraînement demande beaucoup de travail. C'est pourquoi nous la simplifions au maximum. Pour ce camp d'entraînement et d'aventures dans la Vallée de Saas, nous sommes votre partenaire et vous apportons volontiers notre soutien dans sa planification.

## → Quels services proposons-nous?

- conseil
- réservation de l'hébergement
- prise de contact avec l'infrastructure sportive souhaitée
- point de contact pendant votre séjour au camp

## SAASTALCARD EN ÉTÉ

A partir de la première nuitée dans une [entreprise partenaire](#), avec la [SaastalCard](#), vous pouvez utiliser gratuitement les remontées mécaniques dans la Vallée de Saas (à l'exception du Métro Alpin et du ski d'été). Avec le ticket Metro Plus, vous payez un montant unique de CHF 45.- (enfants de 6 à 16 ans, CHF 38.-) et pouvez ainsi pendant votre séjour parcourir sans restriction le Mittelallalin en Métro Alpin. Le ticket Metro Plus comprend l'entrée au Pavillon de Glace. Tous les trajets en CarPostal dans les quatre communes de Saas-Fee, Saas-Grund, Saas-Balen et Saas-Almagell jusqu'à Mattmark sont inclus (non valable pour les jours d'arrivée et de départ en CarPostal). Avec la SaastalCard, vous obtenez aussi une réduction de prix sur de nombreuses offres telles que le minigolf, la luge ou le tennis.

## HÉBERGEMENTS DE GROUPES

Dans la région de vacances de Saas-Fee/Vallée de Saas, vous trouverez certainement dans une des quatre communes de la Vallée l'hébergement de groupe adapté pour votre camp d'entraînement. Consultez nos hébergements de groupe sur:



# Aperçu des offres sportives Saas-Fee/ Vallée de Saas

## Fitness

Aqua Allalin	Des appareils de fitness ultramodernes permettent aux athlètes professionnels et amateurs de suivre un entraînement varié, ciblé et donc efficace.	→
CrossFit Box Saas-Fee	Dans la Box vous attendent des séances d'entraînement variées, intensives et efficaces fondées sur les principes simples du Crossfit.	→
Centre de fitness de Walliserhof	Le centre de fitness est équipé d'appareils professionnels pour l'entraînement de force et d'endurance de toutes sortes.	→

## Piscine couverte

Aqua Allalin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bassin de 25 mètres</li> <li>• Bassin enfants</li> <li>• Toboggan</li> <li>• Différents saunas</li> <li>• Douches spéciales</li> <li>• Salles de repo</li> </ul>	→
--------------	---	---



## Escalade

Alpinisme	Avec actuellement 33 circuits d'alpinisme, les sportifs de loisirs et les vacanciers actifs peuvent choisir parmi une offre large et très variée. Planifiez les circuits dans l'un des quatre bureaux des guides de montagne.	→
Escalade de blocs	<p><b>Salle d'escalade</b> Dans la salle d'escalade à Saas-Grund, on peut se déplacer à l'aide des nombreuses prises réparties dans tout l'espace. → +41 78 893 97 09, carliti@gmx.ch</p> <p><b>Spots d'escalade en extérieur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secteur Kapellenweg Saas-Fee</li> <li>• Boulder Town Saas-Almagell</li> <li>• Secteur Beirut Saas-Grund</li> </ul>	→
Gorge Alpine	Accompagné(e)s d'un guide de montagne, vous traversez la gorge escarpée qui relie Saas-Fee à Saas-Grund. Sur ce parcours spectaculaire, vous passerez par des ponts suspendus, des échelles et des câbles d'acier. Points forts de l'excursion : la tyrolienne vertigineuse et le pendule. <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Saas-Fee Guides</a></li> <li>• <a href="#">Guide Allalin</a></li> <li>• <a href="#">Active Dreams</a></li> <li>• <a href="#">Bergführer Kurt Arnold</a></li> </ul>	→
Via Ferratas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Via Ferrata Mittaghorn 3144 m d'altitude</li> <li>• Via Ferrata Jegihorn 3206 m d'altitude</li> <li>• Mini-Via Ferrata à Saas-Grund 1560 m d'altitude</li> <li>• Chemin des chasseurs alpins à Saas-Balen 1483 m d'altitude</li> <li>• Via Ferrata del Lago 3137 m d'altitude</li> </ul>	→
Parc d'escalade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feechi Schlucht Saas-Fee/Saas-Grund</li> <li>• Zur Hohen Stiege Saas-Fee</li> <li>• Almagelleralp/Almagellerhütte</li> </ul>	→
Parc d'accrobranche	Le parc d'accrobranche de Saas-Fee comprend un grand parcours avec trois niveaux de difficulté ainsi qu'un parcours pour enfants. Le point culminant du grand parcours: les plus longues tyroliennes d'Europe au-dessus de la gorge de Fee – 280m pour l'aller, 210m pour le retour. L'adrénaline à l'état pur!	→

## Gymnases

En cas de mauvais temps, entraînez-vous dans les gymnases modernes de la Vallée de Saas!

- Saas-Fee: 26m (L) x 14m (B)
- Saas-Grund: 24m (L) x 12m (B)
- Saas-Almagell: 18m (L) x 12m (B)
- Saas-Balen: 24m (L) x 12m (B)

Toutes les salles ont une salle équipée d'agrès (barres, barre fixe, perches), de différents matelas, d'appareils de jeux, de bancs, de balles, etc.

## Sportplätze

Terrain de sport de Kalbermatten Saas-Fee	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terrain de foot (gazon artificiel) 90 x 50m</li> <li>• 6 terrains de tennis</li> <li>• Beach volley</li> <li>• Volley</li> <li>• Basket</li> <li>• Hockey sur gazon</li> <li>• Golf Driving Range</li> <li>• Skating Park</li> </ul>	→
Terrain de sport Wichel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terrain de foot</li> <li>• Beach volley</li> <li>• 3 terrains de tennis</li> </ul>	→
Saas-Almagell	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terrain de foot (gazon artificiel) 30 x 60m</li> <li>• 2 terrains de tennis (gazon artificiel)</li> <li>• 60 m de piste rapide</li> </ul>	
Saas-Balen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terrain de foot (gazon artificiel) 30 x 60m</li> <li>• 2 terrains de tennis (gazon artificiel)</li> </ul>	→



## Parcours Vita

Helsana Trail	• 15km avec différents itinéraires	
Vitaparcours Saas-Fee	• 3,3km avec 15 stations d'entraînement	
Vitaparcours Saas-Almagell	• 3km avec 15 stations d'entraînement	→

## Cours de yoga

Prisca Baur	Vinyasa-Flow Yoga, YIN Yoga, Hatha Yoga, Conscious Connected Breathwork & Kundalini Elements	→
The Capra	Chi Gong, Meditation, Yin Yoga & Hatha Yoga	→
Tiziana Rossi	Power Yoga & Vinyasa Yoga	→
Yoga House Bristol	Hatha Yoga, Vinyasa Yoga & Tai Chi La Yoga House peut être louée, accessoires de yoga et équipements techniques inclus. Meubles, snacks et boissons sont disponibles sur demande.	→



# Arrivée dans la vallée de Saas

Que ce soit en voiture ou en transports publics: La région de vacances de Saas-Fee/Saastal est facilement accessible de partout en Suisse. Il existe des liaisons ferroviaires directes entre toutes les grandes villes suisses et Viège, d'où vous pouvez rejoindre la vallée de Saas en 50 minutes avec le bus 511. Nous sommes peut-être pratiquement à l'extrémité sud de la Suisse, mais votre voyage ne pourrait pas être plus facile: un seul changement et des paysages uniques sont inclus! Depuis Zurich, Genève et Bâle, le voyage dure trois heures, depuis Berne deux heures. Pour ceux qui arrivent en voiture, Saas-Fee, village sans voiture, dispose de nombreuses places de stationnement dans le grand parking à étages situé à l'entrée du village.

## VOS PROCHAINES ÉTAPES POUR LE CAMP D'ENTRAÎNEMENT DANS LA VALLÉE DE SAAS

1. Contactez-nous via [sales@saas-fee.ch](mailto:sales@saas-fee.ch)
2. Trouvez la bonne maison de groupe grâce à notre aide.
3. Composez votre programme sur la base d'une sélection de nombreuses activités.
4. Bénéficiez de notre service de contact pour les infrastructures sportives.
5. Profitez du camp d'entraînement dans le paradis de la haute montagne.

## Autres activités

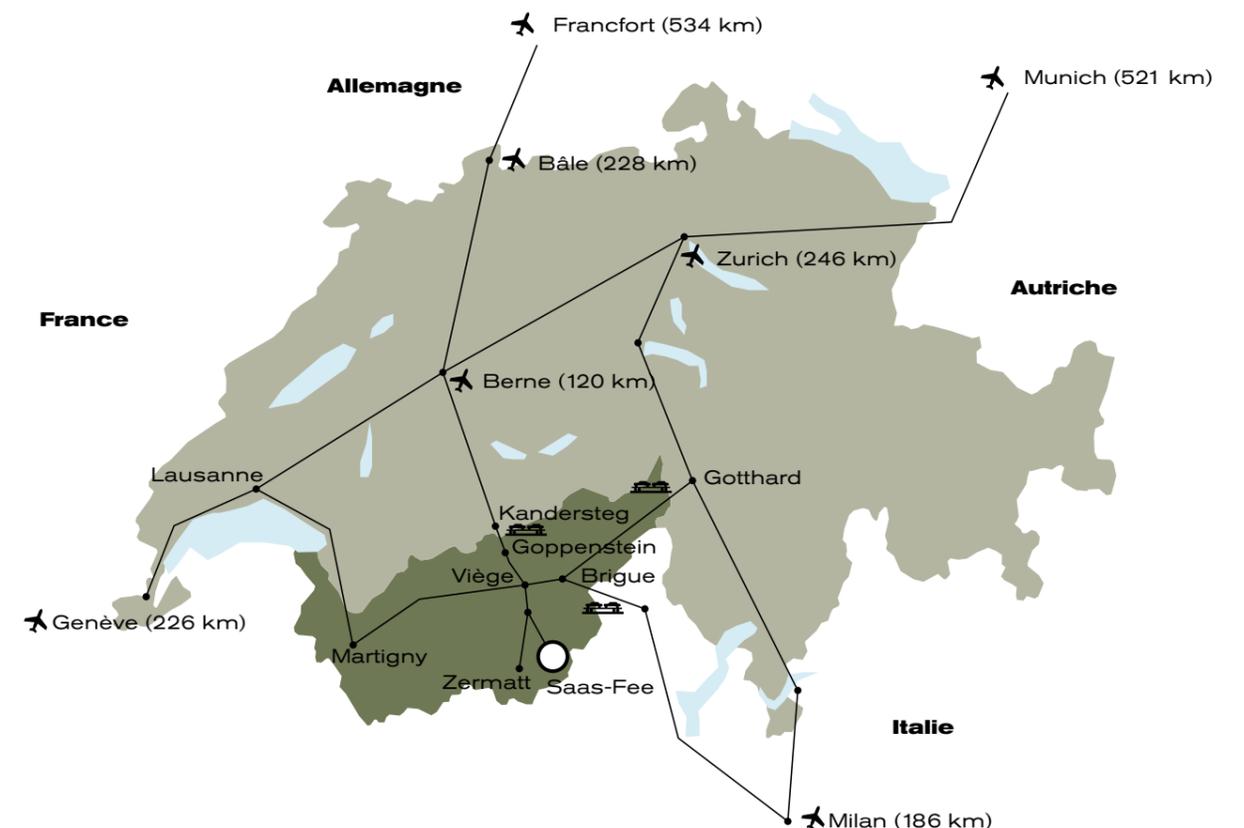
Vélo	<p>Avec ses 70km de pistes cyclables balisées, la Vallée de Saas est le paradis du VTT. Chacun y trouve son parcours préféré, facile ou difficile. Vous pouvez également louer des VTT ou des vélos électriques ou participer à une excursion guidée.</p> <p>Temps fort du calendrier:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hohsaas Bike-Trail</li> <li>• Bike Skill-Park Kreuzboden</li> </ul>	→
Boccia/Pétanque	A Saas-Fee, vous trouverez différents terrains de boccia, certains d'entre eux sont gratuits.	→
Minigolf & Pit-Pat	Terminez la journée en beauté par une partie de minigolf ou de Pit-Pat. Saas-Fee et Saas-Almagell disposent toutes deux d'un terrain de minigolf et d'un parcours Pit-Pat.	→
Feeblitz, piste de luge d'été	Une glissade sur la piste de luge d'été Feeblitz à Saas-Fee promet des sensations fortes. Empruntez d'abord le remonte-pente le plus raide des Alpes pour vous rendre au point de départ. Descendez ensuite la montagne à une vitesse vertigineuse pouvant atteindre 40km/h.	→
Ski d'été	Même en été, vous pouvez skier sur les glaciers de Saas-Fee. La plupart des équipes de ski mondiales s'entraînent donc chez nous. 20km de pistes parfaitement préparées vous attendent!	→
Trailrunning	La Vallée de Saas est parfaite pour le trail running. Découvrez notre imposante nature sur les trails.	→
Randonnée	La région de vacances de Saas-Fee/Vallée de Saas est un véritable paradis des sports en plein air. Sur les chemins variés qui s'étendent sur 350km, vous allez découvrir les 18 sommets de quatre mille mètres sous une perspective toujours nouvelle. Accompagné(e)s d'un de nos guides professionnels, vous pourrez même les escalader.	→

## SUIVEZ-NOUS!



## CONTACT

Saastal Tourismus AG  
 Obere Dorfstrasse 2  
 CH-3906 Saas-Fee  
 +41 27 958 18 58  
[sales@saas-fee.ch](mailto:sales@saas-fee.ch)



*Saas·Fee*  
Saastal

+41 27 958 18 58 | [info@saas-fee.ch](mailto:info@saas-fee.ch) | [saas-fee.ch](http://saas-fee.ch)